



Repubblica Italiana
CITTÀ DI MAZARA DEL VALLO
"Casa Consortile della Legalità"
C.F.: 82001410818 - P.IVA: 00257580811
www.comune.mazaradelvallo.tp.it

-----oOo-----

Settore V " Servizi alla Persona, Sport e Pubblica Istruzione "
Ufficio Sport e Gestione degli Impianti Sportivi
Tel. 0923 671645 e-mail: giuseppa.cottone@comune.mazaradelvallo.tp.it
pec: protocollo@pec.comune.mazaradelvallo.tp.it

AVVISO PUBBLICO
PROGETTO URBAN HEALTH
LONGEVITA' ATTIVA

Si porta a conoscenza che l'Amministrazione Comunale ha avviato il progetto **URBAN HEALTH LONGEVITA' ATTIVA** rivolto principalmente agli utenti over 50.

Il progetto, che sarà realizzato con l'ASD ONLY HAPPY propone l'opportunità per le cittadine e i cittadini di praticare una attività sportiva e sperimentare, gratuitamente, una esperienza di gruppo da realizzare all'aperto in alcuni spazi cittadini con il supporto di insegnanti adeguatamente formati per la tipologia di attività da svolgere.

Le attività sportive avranno inizio il 25 Maggio e si concluderanno il 26 giugno 2026

Corso	Luogo	Giornate	Orario
CAMMINATA CON VARIAZIONE DI VELOCITÀ	Passeggiata Consagra	Lunedì	09.00 - 10.00
		Mercoledì	10.00 - 11.00
GINNASTICA PER IL BENESSERE PSICOFISICO	Parco Urbano Setti Carraro	Martedì	09.00 - 10.00
		Giovedì	10.00 -11.00
ORIENTERING	Parco Urbano Setti Carraro	Mercoledì	09.00 - 10.00
		Venerdì	09.00 -10.00
SILENT DANCE	Area Skate park	Giovedì	09.00 - 10.00
		Sabato	09.00 - 10.00
HOCKEY ADATTATO	Area Skate park	Lunedì	18.00 - 19.00

		Venerdì	17.00 - 18.00
PALLAVOLO ADATTATA	Parco Urbano Setti Carraro	Martedì	18.00 - 19.00
		Giovedì	18.00 - 19.00

La partecipazione dell'utenza è libera e gratuita. Le cittadine e i cittadini interessati che vorranno aderire ai Corsi proposti dovranno presentarsi direttamente, nell'orario previsto (si consiglia la puntualità) presso il luogo pubblico individuato dalla Associazione per la realizzazione del Corso dove troveranno gli Istruttori.

Per ogni ulteriore precisazione si invita a contattare:

Dirigente:

Dott.ssa M. Gabriella Marascia 0923 671660 gabriella.marascia@comune.mazaradelvallo.tp.it

Responsabile amministrativo:

Giuseppa Cottone 0923 671645 giuseppa.cottone@comune.mazaradelvallo.tp.it

Il Dirigente
Dott.ssa M. Gabriella Marascia